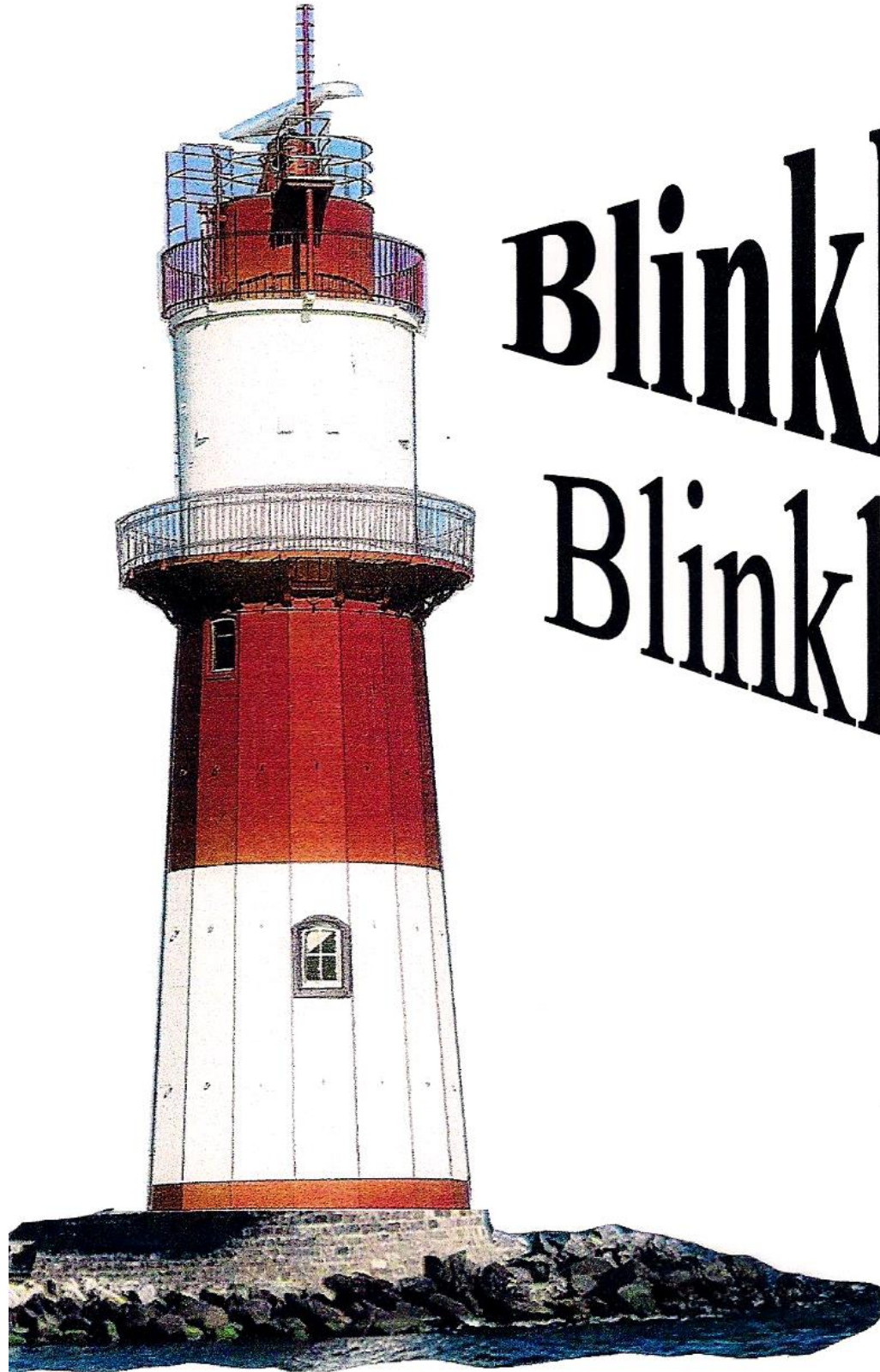


Vierteljährliche Ausgabe: Nr. 143 Oktober 2023
Auflage 140 / 35. Jahrgang

Zeitschrift des Bereiches Gemeindepsychiatrie
Caritasverband Bruchsal e.V., www.caritas-bruchsal.de



Blinklicht Blinklicht

Leben. Bestens begleitet.





Impressum	2
Vorwort	3
Der Treffpunkt - Sommerfest	5
Der Treffpunkt - Ausflug auf den Michaelsberg	7
50 Jahre Gemeindepsychiatrie	8
Der Treffpunkt - Ausflug zur Stadtbibliothek	9
Gedicht Herbsttag von Rainer Maria Rilke	11
Das Caritas Cafe - Cafetas	12
Quartalsrezept	13
Der Treffpunkt – Ausflug nach Forst in den Tier- und Vogelpark	14
Werbung und Gedicht	16
„JUST FOR FUN“	17
Angebote des Bereiches Gemeindepsychiatrie	18
Außenstelle der Gemeindepsychiatrie	21
Wanted - Xylophon sucht Dich	22
Schoko-Quiz	23
Der Treffpunkt – Tagesstätte – Öffnungszeiten	24
Der Treffpunkt – Tagesstätte - Angebote	25
Der Treffpunkt – Programm (montags)	27
Der Treffpunkt - Offener Gesprächskreis	29
Der Treffpunkt – Selbsthilfegruppe	30
Werbung und Grüße vom Redaktionsteam	31
Vorankündigung und Schoko Quiz Lösungen	32
Mitarbeitende im Bereich Gemeindepsychiatrie	33
„Gibt’s was zu verbessern?“, Werbung	35
Spendenmöglichkeit, Werbung im Blinklicht	

Impressum

Herausgeber: Bereich Gemeindepsychiatrie, Caritasverband Bruchsal e. V.
Redaktion: Beate Bürglin, Petra Dammert, Waltraud Dürschlag, Alexandra Grahtwohl, Simone Kümmerling, Claudia Normann, Antoinette Schauer, Daniela Werner-Böser, Tina Rapedius

Weitere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter bei dieser Ausgabe:

Indra Beigel, Silvia Haaser, Franziska Himmel, Claudia Normann, Tina Rapedius, Eva Zagermann

Titelblatt: Redaktionsteam

Layout, Schreibarbeiten, Versand: Sandra Biedermann und Alisa Künze

Bilder: pexels.com - pixabay.com – freepik.com

Druck: Lebenshilfe Bruchsal

Die einzelnen Beiträge geben nicht in jedem Fall die Meinung der gesamten Redaktion wieder.

Redaktionsanschrift: Redaktion „Blinklicht“, Peter-und-Paul-Str. 53, 76646 Bruchsal,
Tel: 07251 3849-10 sandra.biedermann@caritas-bruchsal.de

Redaktionsschluss: 08.12.2023, die nächste Ausgabe erscheint zum 01.01.2024



Vorwort

50 Jahre Gemeindepsychiatrie – Wie die Zeit vergeht

Liebe Leserinnen und Leser,

1973 begann der Caritasverband Bruchsal e.V. sich für die Bedürfnisse von psychisch erkrankten Menschen einzusetzen.

Wir gründeten das Zentrum für seelische Gesundheit und nahmen die Zusammenarbeit mit dem Psychiatrischen Zentrum Wiesloch auf. Ab 1974 entstand das Begegnungszentrum Club 74.

Die Psychiatrie-Enquete gab 1975 mit ihrem Bericht zur Lage der Psychiatrie in Deutschland unserer bisher geleisteten Arbeit recht und motivierte uns diese fortzusetzen. Es folgte bis heute eine bemerkenswerte Aufbauarbeit.

Der damalige Geschäftsführer Norbert Pohl, der Geistliche Rat und Ehrenratsvorsitzende Pfarrer Westermann und die Mitarbeiter:innen eröffneten Betreute Wohngemeinschaften und eine Tagesstätte, bauten den Sozialpsychiatrischen Dienst auf, boten Unterstützung im Betreuten Wohnen, errichteten ein Wohnheim und eröffneten ein integratives Café.

Gerne übernehmen wir weiterhin Verantwortung diese Arbeit sorgsam und gewissenhaft fortzusetzen. Dies gibt uns aber auch Anlass mit Ihnen zu feiern.

Wir laden Sie am 13.10.2023 in die Rockfabrik Bruchsal, Kinzigstraße 5, 76646 Bruchsal ein (weitere Infos auf Seite 8)



Wir erwarten ab 19.00 Uhr den Kabarettisten und Musiker Arnim Töpel. Dessen zahlreiche künstlerischen Auszeichnungen geben einen ersten Hinweis auf einen unterhaltsamen Abend, gespickt mit kurpfälzischem Charme und bestem Auge für das Wesentliche.....

Ab 20.30 Uhr folgt die Uptown Band aus der Bruchsaler Obervorstadt, die seit 20 Jahren nicht nur beste Musik vorträgt, sondern diese auch sehr humorvoll zum Besten gibt.....

Gerne weiße ich auch auf unsere Veranstaltung

„Eine Million Sterne“

hin, die wie jedes Jahr in der Stadtkirche Bruchsal stattfindet. Mehr dazu lesen Sie auf Seite 32

Zuletzt möchte ich nochmals alle Leserinnen und Leser motivieren uns bei der Wohnungssuche zu unterstützen.

Wir suchen weiterhin zur Anmietung vorzugsweise (aber nicht nur!) Ein-Zimmer-Wohnungen im Raum Bruchsal zur Untervermietung an von uns begleitete psychisch erkrankte Menschen.

Wenn Sie Wohnraum vermieten möchten, sprechen Sie mit uns: Tel. 07251 8008-0, Frau Heike Ruoff-Kirner.

Der Caritasverband ist ein verlässlicher Mieter.

Harald Ebner
Einrichtungsleitung St. Josefshaus



Der Treffpunkt



Sommerfest 2023

Das traditionelle Sommerfest des Treffpunkts fand dieses Jahr am 11. Juli statt, erstmalig gemeinsam mit dem Cafetas-Team.

Zu Beginn gab es einen Impuls durch Klemens Ellmann, der über Franz von Assisi sprach und auf der Gitarre das Lied: Laudato si, o mi signore! (den Sonnengesang des Franz von Assisi) anstimmte.

Eine Tombola war vorbereitet und entwickelte sich zum Renner: alle Lose wurden verkauft und der Tisch mit den eingepackten Gewinnen abgeräumt. Der Erlös ist für interne Zwecke bestimmt.

Die Verköstigung war -wie gewohnt- selbstgemacht.

Aufgrund der großen Sommerhitze dieses Tages wurden folgende Maßnahmen zur Abkühlung getroffen:

- feuchte Auflagen für den Nacken
- kalte Güsse aus der Gießkanne
- kalte Fußbäder in der Wanne

Die vorgesehenen vergnüglichen Spiele mussten leider ausfallen, um zusätzliche Anstrengungen im Freien zu vermeiden.

Ehrengast war Inge Petermann, die uns immer wieder mal besuchen kommt (und kürzlich ihren 88. Geburtstag gefeiert hat).



Auf dem Foto kann man sehen, dass es auch eine kleine Gesangseinlage gab.



Ein Märchen durfte natürlich auch nicht fehlen.

Wir hörten auch noch eine Geschichte von Nasradin, der auf der Suche nach der vollkommenen Frau war.

Die Pointe ergibt eine Lebensweisheit.

Beate Bürglin und Antoinette Schauer



Der Treffpunkt



Ausflug auf den Michaelsberg

Wir wurden von Pfarrer Neidinger auf dem Michaelsberg empfangen. Er erzählte uns von drei Engeln mit Namen Michael, Raphael und Gabriel. Die Endung „el“ bedeutet „Gott“, „göttliches Wesen“.

Herr Pfarrer Neidinger hat uns näheres zu seinem drei Meter langen Alphorn erklärt, danach durften wir uns an seinem Alphornspielen erfreuen und dabei die Freskenmalereien und die Kirchengestaltung betrachten.



Bei schönem Wetter konnten wir den weiten Ausblick bis zur Rheinebene und den Pfälzer Bergen genießen. Bei einem gemeinsamen Picknick haben wir uns gestärkt und weiter dem Alphornspiel zugehört.

Der Michaelsberg bei Untergrombach ist 269 m hoch und liegt im Kraichgau. Er ist Ziel von vielen Wanderern und Ausflüglern.

Die Michaelskapelle befindet sich oben auf dem Michaelsberg. Sie wurde von Fürstbischof Damian Hugo von Schönborn 1742 erbaut und steht in der Nachfolge zweier Vorgängerkapellen aus dem Mittelalter und dem Jahre 1472.

Beate Bürglin und Daniela Werner-Böser



50 Jahre Gemeindepsychiatrie



uptown band
acoustic covers

FABRIK
MUSICCLUB BRUCHSAL

Masterbabbler
Arnim Töpel

Leben. Bestens begleitet.  caritas
Caritasverband Bruchsal

50 JAHRE GEMEINDEPSYCHIATRIE

Freitag, den 13.10.2023
19:00 Uhr Musicclub Fabrik Bruchsal



Eintritt: 20 Euro - via Eventim



Der Treffpunkt

Ausflug zur Stadtbibliothek Bruchsal

Mit einer kleinen Gruppe des Treffpunkts gingen wir am 25.07.2023 zu Fuß zur Stadtbibliothek Bruchsal.

Die Bibliothek gehört zu den Kultur- und Bildungseinrichtungen der Stadt Bruchsal und befindet sich direkt in der Stadtmitte.



Im Cafe-Bereich bekamen wir einen Vortrag und viele Informationen, über den Aufbau und den Ablauf der Bibliothek.

Man kann dort Bücher, Hörbücher, Spiele, Zeitschriften, CDs, DVDs und vieles mehr ausleihen. Der Zeitraum der Ausleihe ist auf 4 Wochen begrenzt, kann aber verlängert werden.



Jeder kann gegen einen jährlichen Beitrag Mitglied werden und die Medien ausleihen.

Es gibt auch Sondervereinbarungen z. B. bei Schwerbehinderten. Gebührenfrei sind Kinder und Jugendliche bis zum vollendeten 17. Lebensjahr und Empfänger von Sozialleistungen mit entsprechendem Nachweis.

Neueste Ausgaben von Zeitungen, Zeitschriften und weitere Medien können im Cafe oder den Sitzgelegenheiten zwischen den Regalen und auf den Arbeitsplätzen gelesen werden.

Wir wurden sehr freundlich darauf aufmerksam gemacht, dass jeder, der auch nur eine kleine Pause hat, ob bei Sonnenschein/Regen oder bei Überbrückung von Wartezeiten gerne seine freie Zeit in der Stadtbibliothek verbringen kann. 😊

In den Räumlichkeiten befinden sich auch ein Kopierer, sowie ein Arbeits-PC und Internet-PC mit Drucker.

Hunde dürfen leider nicht mitgenommen werden. Des weiteren besteht ein Telefonier- und Rauchverbot.

Es war eine sehr interessante Führung, die wir bei weiterem Interesse gerne jederzeit wiederholen können.

Wir vom Treffpunkt werden unsere Medien von der Stadtbibliothek ausleihen.

In regelmäßigen Abständen werden wir als Besucher die Stadtbibliothek aufsuchen und uns inspirieren lassen.

Claudia Normann



„Herbsttag“
von Rainer Maria Rilke

Herr: es ist Zeit. Der Sommer war sehr groß.
Leg deinen Schatten auf die Sonnenuhren,
und auf den Fluren lass die Winde los.

Befiehl den letzten Früchten voll zu sein;
gib ihnen noch zwei südlichere Tage,
dränge sie zur Vollendung hin und jage
die letzte Süße in den schweren Wein.

Wer jetzt kein Haus hat, baut sich keines mehr.
Wer jetzt allein ist, wird es lange bleiben,
wird wachen, lesen, lange Briefe schreiben
und wird in den Alleen hin und her
unruhig wandern, wenn die Blätter treiben.



Das Caritas-Café



bietet Arbeitsangebote für psychisch erkrankte Menschen und vielfältige Möglichkeiten in Kooperation mit dem Treffpunkt an (siehe Seite 19). Menschen mit einem Handicap können sich hier bei Einkauf und Planung, Zubereitung des Mittagstisches, beim Service und weiteren Tätigkeiten einbringen.

Ab 12 Uhr wird ein leckeres, frisch zubereitetes Mittagessen serviert.

Unter Vorlage des Tafelausweises bieten wir einen vergünstigten Mittagstisch zu 3,00 € an.



Nachmittags gibt es Kaffee, Kuchen oder Süßspeisen.

Unsere Öffnungszeiten ab 11.09.2023:

Mo/Di/Mi/Do 10:00 Uhr – 16:00 Uhr

Freitag 10:00 Uhr – 14:00 Uhr

Wusstet Ihr, dass man die Cafétas Räumlichkeiten auch mieten kann?

Steht eine Familienfeier an – erkundigt euch ganz unverbindlich über die Bedingungen bei

Andrea Thurau

☎ 07251 308830

Die Cafétas – das Caritas-Café
Friedhofstr. 13, 76646 Bruchsal





Quartalsrezept

Saftiger Kürbis-Gnocchi-Auflauf

- 1 Zwiebel
- 300 g Hackfleisch gemischt
- Salz, Pfeffer, Currypulver, Chilipulver
- 1 Zehe Knoblauch, gehackt
- 1 EL Tomatenmark
- 250 ml Gemüsebrühe
- 300 g Hokkaidokürbis
- 100 g Creme fraiche
- Etwas Basilikum, gehackt
- 1 Packung Gnocchi (Kühlregal)
- 1 Kugel Mozzarella




Die gehackte Zwiebel in einer Pfanne mit etwas Öl anschwitzen.
Das Hackfleisch zugeben und krümelig anbraten.

Mit Salz, Pfeffer, 1 TL Currypulver, Chilipulver und Knoblauch würzig abschmecken.

Das Tomatenmark zugeben und kurz mitrösten. Die Gemüsebrühe angießen und den würfelig geschnittenen Kürbis ebenfalls zugeben. Zugedeckt ca. 5 Minuten dünsten.

Danach Crème fraîche, Basilikum und die Gnocchi zugeben und alles gut miteinander vermischen. In eine Auflaufform füllen.
Den Mozzarella in Scheiben schneiden und darüber verteilen.

Im vorgeheiztem Backofen bei 200 °C Ober-/Unterhitze ca. 15 Minuten überbacken.

Ihre  wünscht Ihnen viel Spaß beim Zubereiten und einen guten Appetit.



Der Treffpunkt

Ausflug nach Forst in den Tier- und Vogelpark

Mit einer kleinen Gruppe sind wir in den Tier- und Vogelpark e.V. nach Forst gefahren. Dieser wurde 1960 gegründet und ist aufgeteilt in einen Tier- und einen Vogelpark.

Nach einem Waldpicknick mit belegten Brötchen, Butterbrezeln, Muffins und Obst sind wir zunächst den Rundweg um das Freigehege gelaufen.

Dort haben wir Strauße, Emus, einen Steinbock und Rotwild gesehen. Anhand der Schautafeln konnten wir unser Wissen erweitern. Es war ein besonderes Erlebnis, den Straußen in ihrer beeindruckenden Größe so nahe zu sein.



Im Tierpark selbst waren Esel, Enten, Gänse und Störche zu sehen. Zahlreiche Storchhorste säumten unseren Weg und erfreuten uns auf unserem Beobachtungsgang.



Im Vogelpark gibt es eine große Anzahl an Vogelarten welche uns in Ihrer Vielfalt sehr begeisterten.

Darunter waren viele Papageien, Sittiche, ein Grauwangen-Hornvogel und Fasane. Dazu kamen Eulen, Uhus und Sichler. Der Goldfasan war von unbeschreiblicher Schönheit.



Wir genossen die freie Natur und der Park wurde zu einem Erholungs- und Kraftort für uns.

Der Ausflug dorthin hat allen sehr gut gefallen und wir sind mit neuen Eindrücken im Caritas Bus wieder zurückgefahren.

Beate Bürglin und Alexandra Grathwohl



**Praxis für Therapie,
Ausdruck und Gestaltung**

Kerstin Gliesmann

Kunsttherapeutin, Kreative Kinder- und
Jugendlichentherapeutin, Heilpraktikerin

**Kreative Therapien für Erwachsene,
Kinder und Jugendliche**

Termine nach Vereinbarung

Kaiserstr.105, 76646 Bruchsal

Tel.: 07251/3269997

www.kreative-therapie-bruchsal.de

Begegnung

Soweit wir auch auseinander sind,
wenn wir für einander bestimmt.

Nach einer langen weiten Fahrt,
nehmen wir uns in die Arme zart.

Jedoch zwei Bäume können sich nicht
begegnen,so wie Du und ich.

Sie sich doch gegenüber steh´n,
können sie keinen Schritt näher geh´n.

Der Wind durch die Äste streicht,
auch uns zur leichten Kühlung gereicht.



Waltraud Dürschlag



JUST FOR FUN



Das junge Angebot „**JUST FOR FUN**“ richtet sich an psychisch erkrankte Menschen zwischen 18 und 30 Jahren, denen es schwerfällt, aus eigenen Kräften Kontakte aufzubauen, oder zu pflegen.

Jeden **Mittwoch von 16³⁰ Uhr bis 18³⁰ Uhr** im **Treffpunkt, Peter-und-Paul-Str. 49 in Bruchsal**

Gemeinsam schöne Dinge planen und erleben.

Anmeldung

Indra Beigel, Tel. 07251 8008-13

Franziska Himmel, Tel. 07251/3849-0



Angebote des Bereiches Gemeindepsychiatrie

Gemeindepsychiatrische Dienste

unterstützt durch den



Sozialpsychiatrischer Dienst

- *Beratung und Begleitung von chronisch psychisch erkrankten Menschen und deren Angehörigen,*
- *Beratung für psychisch erkrankte Geflüchtete und Migranten,*
- *Soziotherapie.*
- *Zusätzliche Sprechstunden für chronisch psychisch erkrankte Menschen und deren Angehörige in Östringen-Odenheim (Sprechstunde) und in der Außenstelle Philippsburg*

Betreute Wohngemeinschaften

- *Hilfeangebot zur Förderung der selbstständigen Lebensführung psychisch erkrankter Menschen in Wohngemeinschaften bzw. Apartments mit insgesamt 43 Plätzen.*
- *Hilfestellung bei der Suche nach eigenem Wohnraum und geeigneten Beschäftigungsmöglichkeiten.*

Betreutes Einzel- und Paarwohnen

- *Betreuung psychisch erkrankter Menschen, die alleine oder mit einem Partner in einer eigenen Wohnung leben.*
- *Unterstützung bei der praktischen Bewältigung des Alltags, der befriedigenden Tages- und Freizeitgestaltung und der Suche nach Wegen, mit der Erkrankung besser zu leben. Es sollen die Fähigkeiten und Möglichkeiten einer besseren Lebensgestaltung erkannt und verwirklicht werden.*
- *Individuelle Förderung von Fähigkeiten und Ressourcen.*



Betreutes Wohnen „plus“

- *Betreuung psychisch erkrankter Menschen, die einen erhöhten Betreuungsbedarf haben und täglich oder mehrmals in der Woche Hilfe bei der praktischen Bewältigung des Alltags und Gespräche benötigen.*

Tagesstrukturierende Hilfen, niederschwellige Arbeits- und Freizeitangebote

- *Einübung von lebenspraktischen Fähigkeiten (Planen, Einkaufen, Kochen etc.), Training von sozialen Verhaltensweisen, Austausch mit anderen Betroffenen, stützende Gespräche, niederschwellige Arbeitsangebote sowie Freizeitaktivitäten:*

➤ **Der Treffpunkt**

*Peter-und-Paul-Str. 49, Bruchsal, ☎ 07251 72463-104
Öffnungszeiten und offene Angebote, Seite 26-30*

- „Mach mit“

Freiwilliges Beschäftigungsangebot (Vorstufe für den Hinzuverdienstbereich in der WfbM) in Kooperation mit der Lebenshilfe Bruchsal-Bretten e. V.

*Unverbindliche Teilnahme, 1 Std./Woche, Taschengeld
1,00 €/Stunde*

- Die Cafétas – das Caritas-Café



Friedhofstr. 13, Bruchsal, ☎ 07251 308830

*Arbeitsangebote für benachteiligte Menschen in
Kooperation mit dem Treffpunkt*



Wohnheim St. Josefshaus

Peter- und Paul Str. 53, ☎ 07251 3849-0

- *Wohnheim mit insgesamt 46 Plätzen, davon 21 Plätze in 5 Außenwohngruppen*
- *Tagesstrukturierende Angebote*





Außenstelle der Gemeindepsychiatrie

- Sozialpsychiatrischer Dienst
- Betreutes Wohnen

Francine Oberacker

Seniorenhaus St. Franziskus

– Zimmer 13 –

Udenheimer Straße 4

76661 Philippsburg

Telefonische Anmeldung erforderlich:

07251 3849-233 (Sekretariat Gemeindepsychiatrie)

Sprechzeiten in Odenheim

Jeden zweiten und vierten Donnerstag im Monat
16⁰⁰ bis 18⁰⁰ Uhr

Heike Ruoff-Kirner

Ortschaftsverwaltung

Nibelungenstraße 2

76684 Östringen-Odenheim

Telefonische Anmeldung erforderlich:

07251/3849-233



Wanted

Xylophon sucht Dich



- Du bist musikalisch und spielst gerne Xylophon
- Du hast Lust den Besuchern der Tagesstätte das Spielen auf dem Xylophon beizubringen
- Du spielst anderen auf dem Xylophon gerne etwas vor
- Du hast etwas Zeit übrig

Dann bist du bei uns genau richtig, denn wir haben ein wunderschönes Holz-Xylophon das auf dich wartet.

Bitte melde dich bei Claudia Normann oder Tina Rapedius der Tagesstätte unter folgender Nummer:
Tel. 07251-72463-104



Viele Grüße

Dein Xylophon





Schoko-Quiz

1. Farbige Unterbrechung des Alltags:
2. Mittelalterliche Körperertüchtigung:
3. Erscheinung am Nachthimmel auf Englisch:
4. Englisches Eichhörnchenfutter:
5. Französischer Kosename:
6. Legobausteine für die Kleinsten:
7. Weibliche Märchengestalt in Karamell:
8. Planet:
9. Geschosse eines Komponisten:
10. Berühmte Meuterei auf der:
11. Uhrzeit am Abend:
12. Eiserner Liebesbeweis:
13. Englisches Wort beim Ringtausch:
14. Beliebtes Gesellschaftsspiel für Jung und Alt:
15. Amerikanisches Musikinstrument:
16. Japanisches Stäbchenspiel:
17. Bunte Placebos:
18. Schokoumhülltes Grundnahrungsmittel:
19. Ein anderes Wort für „Danke“:
20. Was Königssöhne vorwärts und rückwärts können:
21. Katzenfutter für Kinder:



Der Treffpunkt

Ort: Peter-und-Paul-Str. 49, Bruchsal
Auskünfte über ☎ 07251 72463-104

Leitung: Claudia Normann, Tina Rapedius
Mitarbeit: Silvia Haaser, Brigitte Schmidt-Schattel
und ehrenamtliche Laienhelferinnen

Mach mit: Wilma Steiert

Montag 🕒 9³⁰ – 13³⁰ Uhr
Dienstag 🕒 9⁰⁰ – 16⁰⁰ Uhr
Mittwoch 🕒 9³⁰ – 13³⁰ Uhr
🕒 16³⁰ – 18³⁰ Uhr (Just for fun)
Donnerstag 🕒 9⁰⁰ – 13⁰⁰ Uhr

Liebe Besucher*innen des Treffpunkts,
aus organisatorischen Gründen bitten wir Sie, sich für ein
Frühstück oder Mittagessen bis spätestens 9³⁰ Uhr
anzumelden.

Freitag

🕒 11⁰⁰ – 13⁰⁰ Uhr, Gesprächsgruppe

🕒 10⁰⁰ – 14⁰⁰ Uhr



Friedhofstr. 13, Tel. 07251 30 88





Angebote im Treffpunkt



Ort: *Peter-und-Paul-Str. 49, Bruchsal*
Auskünfte über ☎ 07251 72463-104

Leitung: *Claudia Normann und Tina Rapedius*
Mitarbeit: *Ehrenamtliche Mitarbeiterinnen*

Montag, 9³⁰ bis 13³⁰ Uhr – Spezielles Programm auf Seite 27

- * Frühstück
- * Literatur
- * Themen zu den Jahreszeiten
- * Natur und Kunst erleben



Dienstag, 9⁰⁰ bis 16⁰⁰ Uhr

- * Kochtraining
- * Gesundheit und Sport
- * Kreativangebote
- * Spiele
- * Ausflüge





Mittwoch, 9³⁰ bis 13³⁰ Uhr

Themen und wechselnde Aktivitäten

16³⁰ bis 18³⁰ Uhr

„Just for Fun“

Angebot für junge Erwachsene von 18 bis 30 Jahren



Donnerstag, 9⁰⁰ bis 13⁰⁰ Uhr

- * Kochtraining
- * „Mach mit“
(kleine Auftragsarbeiten der Lebenshilfe, die Teilnehmer/-innen erhalten 1,00 Euro pro Stunde)
- * Spiel und Sport drinnen und draußen
- * Kognitives Training



Freitag, 11⁰⁰ bis 13⁰⁰ Uhr

Offener Gesprächskreis rund um das Thema psychische Erkrankung (Silvias Club).

Detaillierte Informationen zu den jeweiligen Angeboten finden sie im Aushang des Treffpunkts.

Gerne können sie auch bei den Mitarbeiterinnen persönlich oder telefonisch nachfragen. **Tel. 07251 72463-104**



Programm im Treffpunkt Montags, 9³⁰ bis 13³⁰ Uhr

Achtung: Programm-Änderungen vorbehalten

„Singen ist Wellness für die Seele“

Wie jedes Jahr in der Weihnachtszeit möchte „Rosi´s kleiner Chor“ unsere diesjährige Adventfeier wieder mit ein paar schönen Weihnachtsliedern mitgestalten.

Wer hat Lust mit uns zu singen?

Es sind keine schweren Lieder und es macht sehr viel Spaß dabei zu sein!

Die Proben finden **ab**
06. November immer montags
statt.

Zeit: 11:30 Uhr bis 12:30 Uhr

Bitte meldet euch bei Claudia
Norman oder Tina Rapedius an.



Oktober

- | | |
|--------|--|
| 02.10. | „Luise von Baden – Die vergessene Mutter des roten Kreuzes,“ – mit R. Bernhard |
| 09.10. | Der Herbst kommt |
| 16.10. | Geschlossen wegen Fortbildung (und Folgetag) |
| 23.10. | Kurze Hygieneschulung mit Frau Dutzi |
| 30.10. | „Süßes oder Saures“ (Halloween) |



November

- 06.11. „Dies und Das“ -das Caritas-Hörbuch
Mit A. Schauer und B. Schmidt-Schattel
- 13.11. Edith bringt Themenvorschläge mit,
TaSt Besucher dürfen entscheiden
- 20.11. Pfarrer Neidinger: Aus dem Leben eines
Drachenfliegerpfarrers.
„Wie im Himmel – so auf Erden“.
- 27.11. Advent steht vor der Tür „Bedeutung“ mit Edith

Dezember

- 04.12. Vorbereitungen für unsere Weihnachtsfeier
- 11.12. Weihnachtsmarkt Speyer mit B. Schmidt-Schattel
- 18.12. Wir erzählen über unsere Weihnachtsgeschichten
(Bitte entsprechende Fotos hierfür mitbringen,
wenn vorhanden)

Dienstag-Termine

- 10.10. Verschlüsselungsverfahren Morse-Code
mit Frau Klein
- 24.10. Ausflug Sternwarte (Vor Anmeldung erforderlich)
- 31.10. Europa Workshop
- 05.11. Adventsfeier





Offener Gesprächskreis im Treffpunkt

jeden Freitag von 11⁰⁰ bis 13⁰⁰ Uhr
in der Tagesstätte, Peter- und- Paul-Straße 49, Bruchsal

In unserem Gesprächskreis steht der Erfahrungsaustausch über das Erleben und die Bewältigung von psychischen Erkrankungen im Mittelpunkt.

Das Gespräch verläuft auf Augenhöhe, alle achten einander und versprechen sich Verschwiegenheit.
Man kann reden. Man kann schweigen.

Die Teilnahme ist gebührenfrei.

Begleitet wird der Kreis von Silvia Haaser, selbst Betroffene und ausgebildete Genesungsbegleiterin.

***Telefonische Anmeldung erforderlich
bei Silvia Haaser:
☎ 0176 512 83 720***





Selbsthilfegruppen im Treffpunkt

Bitte beachten:

Eine telefonische Kontaktaufnahme ist erwünscht.

Angehörigengruppe psychisch erkrankter Menschen

Jeden ersten Donnerstag im Monat

18³⁰ bis 20³⁰ Uhr

Ansprechpartnerin: Frau Barbara Mechelke

Tel. 0151 12461115

Selbsthilfegruppe Balance

für Betroffene bei Angst, Panik und Depression

Jeden 1. Montag im Monat

19³⁰ bis 21³⁰ Uhr

Ansprechpartnerin: Melanie

Tel. 0163 6175830

Selbsthilfegruppe Soziale Phobie

Jeden zweiten und vierten Donnerstag im Monat

19³⁰ bis 21³⁰ Uhr

Ansprechpartner:

Herr Hippchen, Tel. 07250 922743



GRAF HARDENBERG
BEGEISTERT FÜR MOBILITÄT



Graf Hardenberg GmbH

Murgstr. 9 - 13, 76646 Bruchsal

Tel.: 07251 9101 0

info-bruchsal@grafhardenberg.de

www.grafhardenberg.de

Liebe Leserinnen und Leser,
ein Feuerwerk aus Farben,
verzaubert unsere Welt.
Bis schließlich Blatt für Blatt,
auf den Boden nieder fällt.

Genießen Sie die kunterbunte Zeit!

Das Redaktionsteam



Vorankündigung

Aktion „Eine Million Sterne“

18. November 2023 ab 15⁰⁰ Uhr

Marktplatz Bruchsal

Programm und Infostände

Für das leibliche Wohl ist gesorgt

Veranstalter: Caritasverband Bruchsal,
Bereich Gemeindepsychiatrie



Schoko-Quiz Lösungen

1. Farbige Unterbrechung des Alltags: **Lila Pause**
2. Mittelalterliche Körperertüchtigung: **Ritter Sport**
3. Erscheinung am Nachthimmel auf Englisch: **Milky Way**
4. Englischsprachiges Eichhörnchenfutter: **Peanuts**
5. Französischer Kosenamenname: **Mon Cherie**
6. Legobausteine für die Kleinsten: **Duplo**
7. Weibliche Märchengestalt in Karamell: **Toffifee**
8. Planet: **Mars**
9. Geschosse eines Komponisten: **Mozartkugeln**
10. Berühmte Meuterei auf der: **Bounty**
11. Uhrzeit am Abend: **After Eight**
12. Eiserner Liebesbeweis: **Ferrero Küsschen**
13. Englischsprachiges Wort beim Ringtausch: **Yes**
14. Beliebtes Gesellschaftsspiel für Jung und Alt: **Domino**
15. Amerikanisches Musikinstrument: **Banjo**
16. Japanisches Stäbchenspiel: **Mikado**
17. Bunte Placebos: **Smarties**
18. Schokoumhülltes Grundnahrungsmittel: **Marzipanbrot**
19. Ein anderes Wort für „Danke“: **Merci**
20. Was Königssöhne vorwärts und rückwärts können: **Prinzen Rolle**,
21. Katzenfutter für Kinder: **Kitkat**



Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des Bereiches
Gemeindepsychiatrie

Bereichsleitung:

Eva Zagermann

Sekretariat:

Sandra Biedermann

Alisa Künze

Gemeindepsychiatrische Dienste / Teamleitung

Heike Ruoff-Kirner

**Sozialpsychiatrischer Dienst / Wohngemeinschaften /
Betreutes Einzel- und Paarwohnen / Betreutes Wohnen plus**

Indra Beigel

Matthias Bierhalter

Irene Farys

Andrea Gräber

Richard Graf

Gregor Häcker

Felizitas Hanke

Susanne Höckel

Cordula Irion

Carola Leibeck

Ludmilla Maul

Francine Oberacker

Jürgen Rätz

Heike Ruoff-Kirner

Carmen Saller

Dijana Sauer

Carolin Schilling

Michaela Schimmelpfennig

Silke Trost

Mariam Zourab

Tagesstrukturierende Angebote

Cafétas und Treffpunkt (Tagesstätte)

Silvia Haaser

Claudia Normann

Tina Rapedius

Brigitte Schmidt-Schattel

Wilma Steiert

Andrea Thurau

Caritasverband Bruchsal e. V., Friedhofstraße 11, 76646 Bruchsal,
☎ **07251 3849-233**, gemeindepsychiatrie@caritas-bruchsal.de



Wohnheim St. Josefshaus

Wohnheimleitung:

Harald Ebner

Wohngruppen / Außenwohngruppen:

Franziska Himmel

Claudia Hücklekemkes

Alexander Peter

Shannon Sienel

Arbeits-/Beschäftigungstherapie:

Harry Latsinoglou

Dominik Richter

Gesundheit und Hygiene:

Socorinha Fernandes-Rost

Jadranka Grgic

Antje Knoch

Monika Sohns

Paul Schönthal

Sabine Thome

Hauswirtschaft:

Natalie Bollheimer

Martin Erlewein

Sabine Krahe

Jasmin Kunzi

St. Josefshaus (Träger: Caritasverband Bruchsal e. V.)

Peter-und-Paul-Straße 53, 76646 Bruchsal,

☎ **07251 3849-0**, josefshaus@caritas-bruchsal.de



„Gibt's was zu verbessern“



Liebe „Blinklicht“- Leser!

Wir sind auch weiterhin bestrebt, Ihnen ein interessantes „Blinklicht“ zu präsentieren. Deshalb bedanken wir uns für jede konstruktive Kritik oder einen Beitrag - bitte schreiben Sie uns sandra.biedermann@caritas-bruchsal.de oder rufen Sie uns an unter Tel. 07251 3849-10!

Ihr Redaktionsteam



Werbung im Blinklicht

Möchten auch Sie im Blinklicht inserieren?

Dann senden Sie uns bitte Ihre Annonce
per E-Mail an:

sandra.biedermann@caritas-bruchsal.de

Vielen Dank!





Ja, ich möchte helfen, damit die Angebote für psychisch erkrankte Menschen aus dem nördlichen Landkreis Karlsruhe erhalten bleiben!

Ihre Spende überweisen Sie bitte auf das Konto:

**Sparkasse Kraichgau
Caritasverband Bruchsal
IBAN DE85 6635 0036 0000 0049 87
BIC BRUSDE66XXX**

Stichwort: „Spende Blinklicht“



Leben. Bestens begleitet.

**Caritas-Altenhilfe-
Stiftung Bruchsal**

Einmal gestiftet, hilft immer!



Auch ein kleines Vermögen kann zu einem großen Vermächtnis werden.

Helfen Sie der Caritas-Altenhilfe-Stiftung Bruchsal, die Würde älterer Menschen zu bewahren.

**Tel.: 07251/8008-37
altenhilfe-stiftung@caritas-bruchsal.de
www.caritas-bruchsal.de**

