

## Wohngemeinschaft und Angebote für junge Menschen

Das Wohnheim St. Josefshaus liegt im Bereich der Altstadt inmitten eines Wohngebietes. Das Stadtzentrum mit allen Einkaufsmöglichkeiten ist in wenigen Minuten zu Fuß zu erreichen. Der Fußweg zum Bahnhof dauert nur 10 Minuten.



Daten von OpenStreetMap - veröffentlicht unter ODbL



Caritasverband Bruchsal  
Gemeindepsychiatrie  
St. Josefshaus  
Peter-und-Paul-Straße 53  
76646 Bruchsal  
Telefon 07251/38490  
st.josefshaus@caritas-bruchsal.de  
www.caritas-bruchsal.de



*Leben. Bestens begleitet.*

## Wohngemeinschaft

Das St. Josefshaus ist eine vollstationäre Einrichtung für Menschen mit einer chronisch psychischen Erkrankung. Im Haus ist rund um die Uhr eine Betreuungsperson anwesend. Die individuelle Hilfeplanung mit Ihrer Beteiligung ist Ausgangspunkt für lebenspraktische, psychosoziale und therapeutische Hilfen.

Erbracht werden diese Hilfen durch ein multiprofessionelles Team, durch die Kooperation mit den niedergelassenen (Fach-) Ärzten, den zuständigen Kliniken und anderen Einrichtungen des Gemeindepsychiatrischen Verbundes (GPV). Weitere Hilfen (z.B. Teilnahme am öffentlichen Leben, soziale Kontakte außerhalb der Einrichtung) werden ergänzend zu den Leistungen der Einrichtung angeboten.

Unser Ziel ist, dass Sie Ihr Leben weitgehend selbstständig gestalten können. Dazu unterstützen wir Sie in ihrem persönlichen Entwicklungsprozess bedarfs- und fachgerecht. Bei der Erreichung Ihrer eigenen Ziele begleiten wir Sie individuell entsprechend Ihrer konkreten Lebenssituation.

## Ziele

- Eigenständige Lebensführung
- Erlangung lebenspraktischer Fähigkeiten in allen Bereichen
- Mitgestaltung des Zusammenlebens
- Teilnahme an den tagesstrukturierenden Angeboten
- Erhaltung und Förderung sozialer Beziehungen
- Teilnahme am Arbeitsleben (z. B. Rehabilitationsmaßnahmen oder Mitarbeit in verschiedenen Bereichen wie Schreinerei, Hauswirtschaft und Werkstatt)
- Ressourcen und Fähigkeiten fördern
- Hilfe zum Verstehen Ihrer psychischen Erkrankung und zum frühzeitigen Erkennen von Symptomen, um Krisen zu verhindern
- Umgang mit Behörden und Finanzen
- Soziale Kompetenzen stärken

## Angebote

- Schöpferisches Gestalten in der hausinternen Werkstatt
- Literaturgruppe
- Bewegung und Sport
- Gartenprojekte
- Mitarbeit in unserem Bistro „Caféτας“ und im Hauswirtschafts- und Küchenbereich
- Musikgruppe
- Kognitives Training
- Thai Chi
- Entspannungstherapie
- Ausflüge (Kinobesuche, Freizeitparks, etc.)
- Spiele- und Bastelnachmittage
- DVD-Abende
- Cogpack (Computerunterstütztes Lernprogramm)

